

De (spel) methoden waarmee ik werk zijn:

- **Kids' Skills/Mission Possible,**
Oplossingsgerichte methode, omzetten van problemen in nog te leren vaardigheden
- **Coachee!-spel,**
Concrete en praktische werkwijze voor iedereen die met kinderen werkt.
Ontwikkeld in de kindercoach-, opleidings- en onderwijspraktijk.
Afgestemd op de hulpvraag van het kind, de ouders en de begeleider.
Combinatie van diverse werkvormen.
Hoofd, hart en handen worden aangesproken.
Effectief hulpmiddel om het ontstane probleem naar de oplossende fase te begeleiden.
Eigen kwaliteiten en talenten van zowel het kind, als de ouders en de begeleider staan voorop.
- **Junior Toolbox voor Jong Talent,**
Het verschil met al bestaande talenteninstrumenten is dat je met deze Toolbox vooral kunt onderzoeken welke talenten er écht zitten onder zichtbaar gedrag als 'kan goed voetballen', 'maakt met iedereen een praatje' en 'haalt goede cijfers voor rekenen'. Die verdieping maakt het mogelijk om talent ook op andere plekken bewust in te zetten en zo met meer plezier en kracht nieuwe dingen op te pakken.
- **Gedachtecontrole (RET),**
Omzetten van irrationele gedachten in rationele gedachten
- **Logische niveaus (NLP),**
Hulpmiddel voor persoonlijke verandering en zelfinzicht
- **Visualisatie-oefeningen**
Kinderen van tegenwoordig zijn heel gevoelig, ze staan vaak erg open voor invloeden en energieën van andere mensen en de wereld om hen heen. Dit kan verstorend werken. In dat geval biedt visualisatie een heel effectieve en prettige manier om de energie van het kind te herstellen.
Bij visualisatie wordt gebruik gemaakt van de eigen verbeeldingskracht met de achterliggende universele wet: "Waar aandacht gaat volgt energie!" Het klinkt zo eenvoudig en dat is het ook! Het werkt echt!
- **Metaforen**
Een metafoor is een overdrachtelijke, figuurlijke uitdrukking die berust op een vergelijking. Door metaforen te gebruiken kom je tot herkenning, verwerking van emoties, inzicht en zelfvertrouwen.
- **Rollenspel**
Inzicht in- en uitoefenen van gewenst gedrag
- **Spel en beweging**
- **Tekenen en knutselen**
- **Powerverhalen, helende verhalen**
- **Mindfulness**